



Slow Tango & Couples®

Nourrir votre relation de couple. Découvrir une nouvelle manière de se rencontrer, par le corps, la musique, le mouvement.

Dans nos ateliers *Slow Tango & Couples®*, nous utilisons différentes approches qui viennent de la méditation, de la danse expressive, la danse improvisation, le contact, le mouvement authentique, le BMC, l'analyse de mouvement de Laban et Bartenieff, etc. pour arriver dans l'*abrazo* (étreinte) du tango argentin.

A travers ces ateliers, dans un cadre respectueux, non-jugeant, bienveillant et confidentiel, nous souhaitons vous transmettre des clés essentielles pour ouvrir des portes dans votre vie de couple. Le but n'est pas de maîtriser le tango, mais de retrouver le plaisir du mouvement à deux à travers la danse.

SENSUALITÉ
COMPLICITÉ
ÉMOTIONS
CRÉATIVITÉ
PLAISIR
DÉSIR

Sur plusieurs ateliers, nous allons explorer divers thèmes du tango comme l'**abrazo** (étreinte), la marche à deux, la **communication sensorielle**, l'improvisation, le toucher, le **dialogue respectueux**, ainsi que la place de chacun, de manière **ludique**, afin de retrouver le sens du jeu dans le couple.

Un espace donné pour ressentir et partager vos **émotions**, et développer votre **complicité**.

Slow Tango & Couples®

Xavier Pislor
Claire Rufenacht
30, rue des Voisins, 1205 Genève

*Slow Tango &
Couples®*

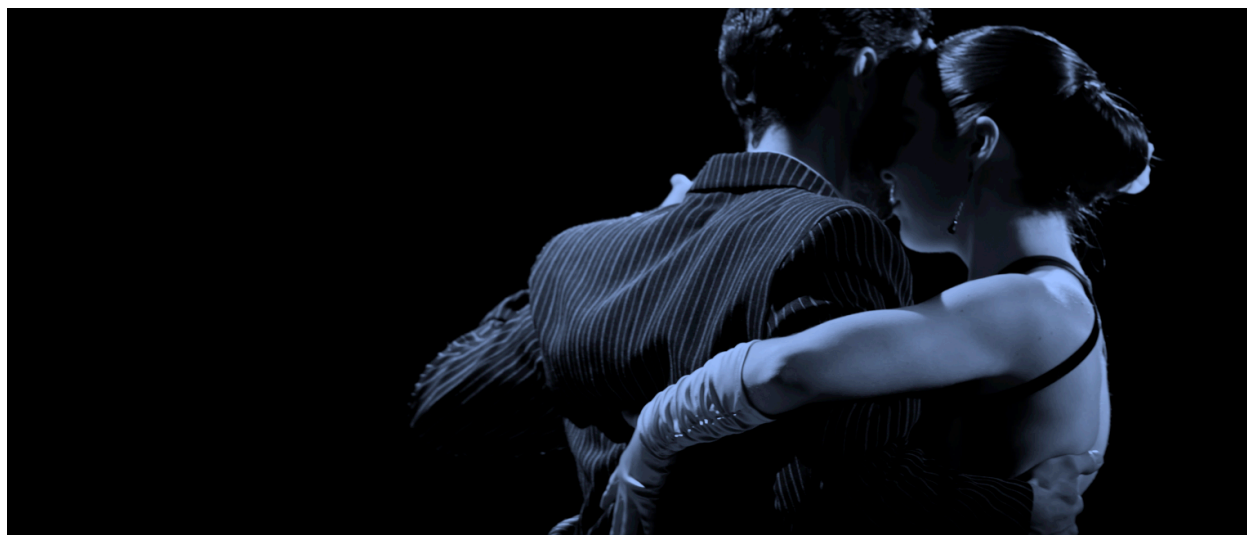
Une nouvelle manière
de se rencontrer, par le
corps, la musique, le
mouvement.

Programme

Slow Tango & Couples® se décline en plusieurs ateliers progressifs. Ils débutent par des soirées régulières thématiques « **Reconnecter ma relation de couple** ». Puis, il est possible de poursuivre par des journées-ateliers : « **Approfondir ma relation de couple** ».

Un suivi personnalisé est ensuite possible en couple.

Dans un cadre spécialement conçu pour les couples, l'art-thérapeute, professeure de tango et danseuse **Claire Rufenacht** ainsi que **Xavier Pislor**, psychothérapeute FSP, sexologue SSS, thérapeute de couple et danseur, vous accompagneront dans cette découverte.



Venez voir ce que j'amène dans cette union de notes et de mots : avec ce reste d'émotion, c'est très facile d'atteindre le cœur.

Una emocion, tango de Kaplún et Suñé (1943)

Soirées régulières thématiques : « Reconnecter ma relation de couple »

Une soirée mensuelle en petits groupes ouverts (4 couples). Envie de retrouver une communication constructive et respectueuse ? Envie d'être à nouveau confortable dans les bras de votre partenaire, de nourrir votre relation de couple ?

Thèmes abordés : Développer l'empathie et la communication – Explorer les liens et les différents modes de connexion – Approfondir la sensualité au sein de votre couple – Sentir, exprimer et partager vos émotions dans une écoute mutuelle et bienveillante

Tarif : CHF 160.- /soirée par couple, payable à l'inscription, dont une grande partie peut être prise en charge par vos assurances.

Quand ? (le vendredi de 19-21h)

Dates automne 2019 : 8 et 29 novembre 2019

Inscription obligatoire. Attention aux délais. Voir ci-joint.

Lieu des ateliers : 30 rue des Voisins, 1205 Genève

Journées thématiques au choix : « Approfondir ma relation de couple »

Possibilité de s'inscrire à l'unité. Groupes ouverts (4 couples). Vous cherchez à développer votre complicité ? Envie d'explorer de nouveaux dialogues corporels et émotionnels ? Simplement envie de rafraîchir votre relation ?

- Atelier « Les 3 axes relationnels : Je – tu – nous »
- Atelier « La Sensorialité : le dialogue tonique »
- Atelier « Les Rôles : proposer, recevoir et jouer ! »

Quand ? (le samedi, journée). Dates à venir.

Tarif : sur demande, dont une grande partie peut être prise en charge par vos assurances.

Inscription et information :

formulaire d'inscription disponible par email. Inscription par deux exigée, au moins 1 mois avant la journée, 2 semaines avant la soirée.

Claire Rufenacht : 079 474 47 90, crufenacht@hotmail.com
www.unautresouffle.ch

Xavier Pislor, 079 884 08 01, xavierpislor@gmail.com